



<https://www.milenio.com/content/salud-y-nutricion/adoptar-un-estilo-de-vida->

La Red de Investigación en Estilo de Vida Saludable (Red-IESVIDAS, A.C)

en vinculación con la

Facultad de Ciencias de la Nutrición y Alimentos

a través de los Grupos de Investigación

Estilo de Vida y Alimentación Sustentable de la

Universidad de Ciencias y Artes de Chiapas

Los Cuerpos Académicos: Riesgos a la salud de la Universidad Veracruzana-Región

Xalapa (UV-CA-351); Universidad Autónoma de Tamaulipas (UAT-CA-179);

y el Colegio Mexicano de Nutriólogos, capítulo Estatal Chiapas (CMN)

Organizan la 6ª Jornada de estilo de vida saludable y alimentación sustentable y

4º Coloquio de Investigación *"Promoviendo la salud sostenible"*

14 y 15 de noviembre de 2025

Lugar: Teatro Universitario UNICACH

Dirigido a: estudiantes, académicos, investigadores y público en general

Objetivo: Establecer un espacio académico y de investigación para el fortalecimiento del aprendizaje en alimentación, nutrición, salud física, social y emocional.

Viernes 14 de noviembre de 2025

Modalidad: Presencial

Registro	7:00-8:00 horas	Lobby Teatro Universitario UNICACH Coordinan: Dra. Patricia Ivett Meza Gordillo Dra. Nely Isabel Cruz Serrano Mtra. María Dolores Toledo Meza Mtra. Fátima Higuera Domínguez Mtra. Marilú del Rocío González Vera
8:00 – 8:30	INAUGURACIÓN Mtra. De ceremonia: LCC. Karina Jeanette Toalá Bezares	Autoridades universitarias, representantes de GI-CA, Red-IESVIDAS, CMN
8:30 - 9:00	Actividad cultural Grupo “Ámbar”	
9:00 – 9:50	Conferencia magistral Inaugural <i>Estrategias de estilo de vida saludable que favorezca la salud sostenible</i>	Dr. José Luis Castillo Hernández Asesor internacional de la Red Iberoamericana de Universidades Promotoras de la Salud
10:00 – 11:00 (GI - Alimentación Sustentable UNICACH)	Mesa temática: <i>Opciones sustentables actuales para la alimentación</i> <i>El hábito perdido de la alimentación sustentable</i> <i>Cultivo sustentable de hongos</i> <i>Procesos de acuacultura sustentable</i>	Modera: Dra. Adriana Caballero Roque GI-Alimentación sustentable, UNICACH Lic. Paola Badajoz Palacios Coordinadora de proyectos del Centro cultural gastronómico. La cocina de la tía Dr. Sergio Saldaña Trinidad Universidad Politécnica de Chiapas M.C. Abel Arce Ortiz Ecobiosmarsel S. C. de R. L. de C. V.
11:00 – 12:00 (GI - Estilo de vida-UNICACH)	Mesa temática: <i>La huella de la alimentación a través del tiempo</i> <i>Antropología y cultura de la alimentación</i> <i>Transición de la alimentación desde la visión socio antropológica</i> <i>Prácticas alimentarias del norte al sur de México</i>	Modera: Dra. Lita Carlota Campos Reyes UV-Veracruz Dra. Guadalupe Jacqueline Olalde Libreros UV-Xal. Dra. María del Rocío Pascacio González PROESVIDAS-UNICACH Dra. Octelina Castillo Ruiz Universidad Autónoma de Tamaulipas (CA-UAT-179)
12:00 – 15:00 PAUSA COMIDA		
13:00 – 15:30	Ceremonia de aniversario del Huerto Muilita’j	Dra. Adriana Caballero Roque

TALLERES **Modalidad: Presencial**
Viernes 14 de noviembre de 2025

<p>15:30 – 20:30</p> 	<p>1.-Evaluación de composición corporal en enfermedades inflamatoria a través de métodos indirectos (BIA, BIVA, Dinamómetro) <i>Cupo: 25 personas</i> <i>Lugar: Salón de Energía Renovables</i> <i>Cuota de recuperación: \$150.00</i></p>	<p>Esp. Nut. Clínica. Jaime Isaías Moreno Chandomí Vocal de Educación continua CMN, cap. Estatal Chiapas</p> <p>Coordina: Dra. Verónica Guadalupe Coello Trujillo Presidenta CMN- Cap. Estatal Chiapas</p>
<p>15:30 – 20:30</p> 	<p>2.-La epigenética en la evaluación y tratamiento de la atención oportuna <i>Cupo: 25 personas</i> <i>Lugar: Salón de Energía Renovables</i> <i>Cuota de recuperación: \$100.00</i></p>	<p>Mtra. Fabiola Lagunes Barradas Consulta privada-Xalapa Veracruz Dr. Omar Lagunes Merino (UV-CA-351)-Xalapa, Ver.</p> <p>Coordina: Dra. Gabriela Páez Huerta</p>
<p>15:30 – 20:30</p> 	<p>3.-El uso de las redes sociales para el fomento de estilos de vida saludable <i>Cupo: 25 personas</i> <i>Lugar: Sala de cómputo CUID</i> <i>Cuota de recuperación: \$100.00</i></p>	<p>Mtra. Karina Jeanette Toalá Bezares Ing. José Fidel Urbina Salinas PROESVIDAS</p> <p>Coordina: LN. Lidia Juliette Sarmiento Castellanos</p>
<p>15:30 – 20:30</p> 	<p>4.-Marco jurídico aplicado a la Nutriología y su impacto social <i>Cupo: 25 personas</i> <i>Lugar: Auditorio "María Elena Tovar González". Edificio 7</i> <i>Cuota de recuperación: \$100.00</i></p>	<p>Dra. María Elena Acosta Enríquez Catedrática Emérita-Universidad de Morelos (UM)-Red IESVIDAS</p> <p>Coordina: LN. Yanemin Gutiérrez Castañón</p>
<p>15:30 – 20:30</p> 	<p>5.-Evaluación de refrigerios escolares y su cumplimiento con las políticas alimentaria <i>Cupo: 25 personas</i> <i>Lugar: Sala de cómputo CUID</i> <i>Cuota de recuperación: \$100.00</i></p>	<p>Dra. Octelina Castillo Ruiz Dra. SanJuana Alemán Castillo Universidad Autónoma de Tamaulipas (CA-UAT)-Red-IESVIDAS Coordina: LN Sandra Paulina Hernández Jiménez</p>
<p>15:30 – 20:30</p> 	<p>6.-Bebidas tradicionales de maíz <i>Cupo: 10 personas</i> <i>Lugar: palapa del huerto</i> <i>Cuota de recuperación: \$100.00</i></p>	<p>Sra. Juana Pérez Pérez Cocina tradicional de Zinacantán</p> <p>Coordina: Lic. Cecilia Pérez Juárez</p>
<p>15:30 – 20:30</p> 	<p>7.-Mermeladas de frutos no tradicionales <i>Cupo: 10 personas</i> <i>Lugar: laboratorio de alimentación sustentable</i> <i>Cuota de recuperación: \$100.00</i></p>	<p>Mtro. Abelardo Castillo Archila Licenciatura en Ciencia y Tecnología en Alimentos UNICACH</p> <p>Coordina: Dra. Gabriela Trejo Diaz</p>
<p>15:30 – 20:30</p> 	<p>8.-Educación y arte biocultural <i>Cupo: 10 personas</i> <i>Lugar: Huerto</i> <i>Cuota de recuperación: \$100.00</i></p>	<p>Mtro. Noé Jiménez Lang Consultor independiente de ecología del paisaje Coordina: Mtro. Vicente Tadeo Ramos Cruz</p>

Talleres 2,3,4,5 el registro se realiza en cubículos de docentes, Nutriología, edif. 11, CU-UNICACH. Lunes a viernes de 16:30-20:00 h. Talleres 6,7,8 el registro se realiza en laboratorio alimentación sustentable, en huerto *Muil ita'j*

15 de noviembre de 2025
4º Coloquio de Investigación “*Perspectivas de la alimentación y nutrición*”
Actividad simultánea
Auditorio de Rectoría Edificio del CUID
Modalidad: Presencial y video

Registro: 7:30 – 8:30		Coordinan: Dra. María Luisa Ávila Escalante Dra. Gabriela Páez Huerta Dra. Guadalupe Jacqueline Olalde Libreros Dra. Verónica Guadalupe Coello Trujillo Mtra. Karina Jeanette Toalá Bezares
Registro: Mtra. Liz Arleth Peña Velázquez Dra. María del Rocío Pascacio González LN Sandra Paulina Hernández Jiménez		
8:30-9:20 h. Conferencia	<i>El rol de las emociones en los patrones de conducta alimentaria</i> Dra. Gabriela Páez Huerta UV-Xalapa, Veracruz	
Categoría profesional Presentación de trabajos de investigación		
<i>EL HORARIO DE PRESENTACIONES SERÁ DE 9:30-12:45 h.</i> <i>Los disertantes y temas serán colocados de acuerdo al área temática</i>		
12:45-13:00	Relatoría de la actividad Dra. Guadalupe Jacqueline Olalde Libreros	

15 de noviembre de 2025
4º Coloquio de Investigación “*Perspectivas de la alimentación y nutrición*”
Actividad simultánea
Auditorio “María Elena Tovar González”. Edificio 7. CU-UNICACH
Modalidad: Presencial y video

Registro: 7:30 – 8:30		Coordinan: Dra. Nayhelli Gutiérrez Castañón Dra. María Magdalena Álvarez Ramírez Dra. Patricia Ivett Meza Gordillo Dra. Adriana Caballero Roque
Registro: LN. Yanemin Gutiérrez Castañón Dra. Alma Cristina Bezares Parada LN. Lidia Juliette Sarmiento Castellanos		
Horario	Presentación de trabajos de investigación Categoría estudiante	
EL HORARIO DE PRESENTACIONES SERÁ DE 9:30-12:45 h. Los disertantes y temas serán colocados de acuerdo al área temática y modalidad de presentación		
12:45-13:00	Relatoría de la actividad Dra. María Magdalena Álvarez Ramírez	

CUOTA DE RECUPERACIÓN

Número de cuenta: 0122 9331 95

Clave código interbancario: 012100001229331955

Banco: BBVA

A NOMBRE DE: RED DE INVESTIGACIÓN EN ESTILO DE VIDA SALUDABLE A.C.

Concepto del depósito: 6ª Jornada y 4to coloquio de investigación

FECHA DE PAGO

La inscripción está abierta del 10 octubre al 10 de noviembre de 2025

MAYORES INFORMES A TRAVÉS DE WhatsApp: 228 156 9433 y 96123 54624

o al correo electrónico: red.iesvidas.ac@gmail.com

o a la página y Facebook: <https://.rediesvidas.com/>

El registro a la Jornada-coloquio deberá realizarse a través de la página de la red, cumplimentando el formulario correspondiente

Cuota de recuperación de

6ª JORNADA-4to COLOQUIO DE INVESTIGACIÓN

**Estudiantes de Licenciatura \$400.00 MX
o su equivalente en dólares**

**Estudiantes de posgrado, académicos y profesionista externos
\$800.00 MX o su equivalente en dólares**

**PARA PODER INGRESAR A LOS TALLERES, DEBERÁ PRESENTAR COMPROBANTE DE HABER CUBIERTO
LA CUOTA DE INGRESO A LA JORNADA Y COLOQUIO**

**AL CUBRIR LA CUOTA DE INGRESO A LA JORNADA Y COLOQUIO, TIENE COMO BENEFICIOS LA
ENTREGA DE KIT DEL EVENTO, CONSTANCIA CON VALOR CURRICULAR, OTORGADO POR LA
RED-IESVIDAS, A.C.**